



T'Air Aventure  
Association loi 1901  
63240 Le Mont Dore

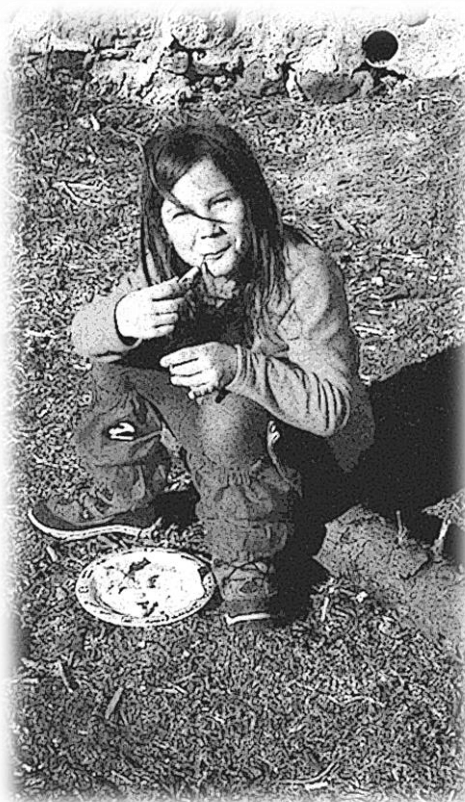
Tel -Fax : 04.73.21.65.34  
Portable : 06.08.85.44.71  
Email : [tair.aventure@orange.fr](mailto:tair.aventure@orange.fr)

# Le Journal des T'AIRIENS

## Mars 2012

### *Sommaire :*

- \* *La Journée des t'Airiens ;*
- \* *Cours d'Aquagym ;*
- \* *Randonnée de Février ;*
- \* *Info.*



### *La Journée des t'Airiens...*

L'association vient de mettre en place des ateliers à la journée ou en demi-journée sur le thème de la vie en plein nature. Lors de ces ateliers, les animateurs vous proposent plusieurs modules : de la topographie (connaissance des la planimétrie et du nivellement), les différentes façons de s'orienter avec et sans boussole, et des notions de météorologie. Un autre module sur les méthodes pour faire un feu et les différents types de feux, la construction d'abris et des notions de secourisme.

Ces ateliers peuvent se faire entre amis, en groupe ou en famille. Plusieurs petits accessoires seront bientôt disponibles auprès de l'association (allume-feu au magnésium, couverts, et un livret du petit aventurier.

### ***Cours d'Aquagym :***

Des cours supplémentaires d'Aquagym ont été mis en place par l'association dans une piscine privée à l'hôtel « Le Puy Ferrand » sur la commune du Mont Dore. Ces cours ont lieu tous les mercredi soir de 20h00 à 21h00. Pour plus d'informations sur cette activité (lieu, photo, conditions, tarifs), vous pouvez les trouver sur le site internet <http://www.tairaventure.jimdo.com>.

### ***La randonnée de la Croix Morand :***

La randonnée a finalement eu lieu le samedi 25 février, au départ de la ferme de la tache située non loin du lac de Guéry pour arriver au col de la Croix-Morand. Bien que le soleil soit présent, une petite brise nous rappelait que nous sommes encore en hiver. La neige était au rendez-vous mais l'utilisation des raquettes n'était pas nécessaire. Lors de certains passages, la présence de trous d'eau a occasionné de bonnes parties de rigolade lorsque l'eau est rentrée dans nos chaussures. Nous avons déjeuné au Buron du Col, Christophe et Laurence nous avait préparé un bon repas montagnard (omelettes truffadées et tartelettes à la myrtille faites maison). Le retour fut agréable et a facilité la digestion. Les participants pensent déjà au prochain rendez-vous.

### ***Info :***

La prochaine randonnée aura lieu le dimanche 25 mars 2012 de 9h30 à 17h. Les modalités de cette journée (le lieu, le tarif et l'organisation de la journée) vous seront communiquées par mail ultérieurement ainsi que sur le site.



Associativement Jean-François & Astrid