



T'Air Aventure  
Association loi 1901  
63240 Le Mont Dore

Tel -Fax : 04.73.21.65.34  
Portable : 06.08.85.44.71  
Email : [tair.aventure@orange.fr](mailto:tair.aventure@orange.fr)  
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

# Le Journal des T'AIRIENS

## Avril 2013

### *Sommaire :*

- \* Challenge
- \* Les épreuves
- \* Activités loisirs
- \* Infos.



### *Challenge :*

Le week-end des 25 et 26 Mai 2013 au village vacances Touristra, sur la station du Mont Dore, se déroule la première édition du challenge Esprit Nature.

Cet évènement est organisé par le Comité Département 63 et Régional Auvergne de la Fédération EPMM Sports Pour Tous, avec la participation de l'association T'Air Aventure, du centre équestre « Les Ecuries de la Dordogne » et le village Touristra Vacances.

Il a pour but de vous faire découvrir dans une ambiance agréable plusieurs activités de pleine nature, tel que le Tir à L'Arc, la Sarbacane, l'activité équestre, la course d'orientation et le parcours santé.

Ce challenge s'effectue par équipe de trois, soit une équipe de trois enfants, soit une équipe de trois adultes avec au minimum un équipier féminin.

## ***Les épreuves :***

***Epreuve Tir à l'Arc*** : 1 cible à 10 m, 3 arcs, 12 flèches par équipe.

***Epreuve Sarbacane*** : 1 Animal en mousse à 6 m, 3 sarbacanes, 12 fléchettes par équipe.

***Epreuve Course d'Orientation*** : L'épreuve consiste à trouver un maximum de points/balises repérés sur une carte. Les balises sont à découvrir à l'aide de cartes et de boussoles.

***Epreuve Parcours Santé*** : L'épreuve consiste à parcourir la totalité du parcours santé situé dans le parc des Léchades.

***Epreuve à Cheval*** : L'épreuve consiste à répondre à un certain nombre de questions dont les réponses se trouvent sur des points/balises repérés sur une carte. Les balises sont à découvrir à l'aide de cartes et de boussoles, elles sont positionnées de façon à être accessibles aux personnes n'ayant pas une grande expérience de l'orientation.

## ***Activités loisirs :***

Pendant le déroulement du challenge, des activités sont proposées aux accompagnants ou autres personnes présentes sur place :

Pendant le week-end, vous avez accès à la piscine, à l'espace spa et à une soirée dansante et en plus nos animatrices vous proposent :

- ✚ Tour de calèche
- ✚ Cours de Zumba
- ✚ Cours d'aérobic
- ✚ Cours de Qi Gong
- ✚ Un cours de Tai Chi

## **Infos :**

Pour plus d'infos sur cet évènement, je vous invite à vous rendre sur le site <http://tairaventure.jimdo.com> à l'onglet évènement. Vous pourrez voir l'affiche et l'imprimer, lire le règlement du week-end, et vous aurez également la possibilité de télécharger la fiche d'inscription...



Fédération Française EPMM  
**Sports pour Tous**

*Associativement*  
*Jean-François & Astrid*