



T'Air Aventure  
Association loi 1901  
63240 Le Mont Dore

Tel -Fax : 04.73.21.65.34  
Portable : 06.08.85.44.71  
Email : [tair.aventure@orange.fr](mailto:tair.aventure@orange.fr)  
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

# Le Journal des T'AIRIENS

## Mai 2013

### *Sommaire :*

- \* *Stage Nature*
- \* *Randonnée d'avril*
- \* *Esprit Nature*
- \* *Infos.*



### *Stage Nature :*

Le 1er Mai, des jeunes aventuriers sont venus participer à une journée en pleine nature, dans un buron sur la commune de Condat.

Après une marche d'approche, nos petits aventuriers ont appris à faire un feu de diverses façons ainsi que des petites notions de topographie et les différents nord. Ces notions ont été mises en pratique avec l'installation d'un cadran solaire afin de connaître l'heure tout au long de la journée. Le midi, une bonne fondue savoyarde nous attendait, chauffée au poêle du buron. Après une marche digestive, les aventuriers ont

appliqué la leçon du matin pour orienter la carte et y trouver certains points spécifiques...

Une fois le nettoyage du buron effectué, nous sommes rentrés à la ferme où des bonnes crêpes nous attendaient...



### ***Randonnée du mois :***

Cette fois-ci, la randonnée a pu enfin avoir lieu. Toutefois, certains l'on faite le lundi de Pâques et d'autres le week-end suivant. La météo était agréable et nous avons eu la chance d'observer les mouflons. Lors de la première randonnée, nous nous sommes restaurés à l'auberge du Capucin autour d'un repas fort agréable avant de repartir sur les chemins. Nous ne ferons la prochaine randonnée qu'en juin afin de nous concentrer au mieux sur la préparation du challenge des 25 et 26 mai. Les photos concernant la dernière randonnée sont accessibles sur le site de l'association <http://tairaventure.jimdo.com>



### ***Esprit Nature :***

Le challenge aura lieu ce mois-ci, les volontaires pour participer peuvent encore s'inscrire. Je rappelle que les accompagnants ont aussi accès aux activités proposées (aéroboxe, Zumba, Qi gong, tai chi, piscine, calèche...)

Parlez-en autour de vous et venez profitez d'un week-end agréable dans un cadre magnifique.

### **Infos :**

Les séances de bien-être aquatique ont repris. Elles ont lieu tous les lundis soir de 20 heures à 21 heures au Puy-Ferrand. Ces séances sont réservées aux adhérents de l'association.

Vous trouverez les informations concernant ces séances sur le site de l'association <http://tairaventure.jimdo.com>