



T'Air Aventure
Association loi 1901
63240 Le Mont Dore

Tel -Fax : 04.73.21.65.34
Portable : 06.08.85.44.71
Email : tair.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

Le Journal des T'Airiens

Avril 2014

Sommaire :

- * Rappel:
- * Boutique:
- * Partenariat:
- * Infos.

Le Samedi 05 Avril 2014
Centre Omnisports de VICHY
Route du Pont de l'Europe Bellerive/Allier

**1ères
RENCONTRES
FORME
POUR TOUS**

ÉVÈNEMENT OUVERT À TOUS !

Les rencontres Forme pour Tous, se dérouleront de 9h30 à 17h30 autour des activités gymniques (cardio, choré, technique douces etc...)
Une animation enfants est prévue (20 places disponibles). Venez nombreux...

**CONTACTS CR Auvergne
Sports pour Tous
06.11.78.38.54**

Fédération Française EPMM
Sports pour Tous
Comité Régional AUVERGNE

GO SPORT

CNDS
COMITÉ NATIONAL
DES SPORTS
PARALYMPHIQUES

Plus d'informations contacter: pierre.vazeilles@sportspourtous.fr

Rappel :

Le samedi 5 Avril 2014, la Fédération Sports pour Tous avec la participation de l'association T'Air Aventure, et quatre jeunes étudiants en Licence Management du sport, organisent et accueillent la 1ère édition des **Rencontres FORME pour Tous** dans la région Auvergne.

Cet évènement national, qui constitue le temps fort de l'activité fédérale sur les Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression, vise à favoriser la mixité autour de la découverte et de la pratique des activités de bien-être, de remise en forme, d'expression corporelle.

Pour avoir de plus amples renseignements sur cet évènement, vous pouvez contacter la secrétaire (Astrid) du comité Départemental du Puy-de-Dôme de la Fédération Sports Pour Tous au 06.11.78.38.54.

En espérant vous y voir nombreux...

Boutique:

Lors de la journée Forme pour Tous, le comité du Puy de Dôme exposera les chaussures de fitness vendues par la boutique de la Fédération Sports pour Tous. Vous aurez l'occasion d'essayer toutes les paires de la gamme et d'en faire la commande...

Une vente de tee-shirts représentant cette journée sera disponible à la boutique.

Partenariat :

A partir de la mi-avril l'association T'Air Aventure, en partenariat avec les Grands Thermes de la Bourboule et la résidence hôtelière Les Iles Britanniques, met en place un programme « Post Cancer ».

Il a pour objet d'aider les participants à commencer ou poursuivre une activité physique de bien-être, avec un programme adapté, et de permettre une mobilité de l'ensemble du corps, afin de pouvoir refaire des mouvements et des gestes utiles à la vie de tous les jours.

Infos :

L'association propose à ses adhérents pour les vacances de Pâques, des mini-camps pour jeunes ou en famille. Parmi les activités proposés, ils pourront s'initier : à la sarbacane, au tir à l'arc, l'orientation, randonnée et à d'autres activités diverses et variées...

Associativement,

Jean-François & Astrid