



T'Air Aventure
Association loi 1901
63240 Le Mont Dore

Tel -Fax : 04.73.21.65.34
Portable : 06.08.85.44.71
Email : tair.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

Le Journal des T'AIRIENS

Mai 2014

Sommaire :

- * Séjour Nature:
- * Forme pour Tous:
- * Oligo-scan:
- * Infos.



Séjour Nature :



Au programme, randonnée et orientation avec et sans boussole, allumer un feu avec un allume-feu, sarbacane, construction d'abris et une journée au centre équestre des écuries de la Dordogne.

Lors de la semaine de vacances des première et deuxième zones, quatre jeunes (2 filles, 2 garçons) âgés de 9 à 11 ans, sont venus découvrir les activités de pleine nature.



Rencontre Forme pour tous :

Le samedi 5 Avril 2014, la Fédération Sports pour Tous avec la participation de l'association T'Air Aventure, et quatre jeunes étudiants en Licence Management du sport, ont organisé la 1ère édition des **Rencontres Forme pour Tous** dans la région Auvergne.

Cet évènement a réuni une soixantaine de participants qui ont passé une journée de folie. Entre flash-mob, pilates, gi gong, stretching et autres cours chorégraphiés....

Les organisateurs, satisfaits de cette journée, ont promis de rééditer cette initiative tous les ans.

Oligo-Scan :

Intoxication aux métaux lourds Minéraux & oligo-éléments - stress oxydatif

L'Oligo-Scan est une méthode révolutionnaire pour mesurer en temps réel, l'intoxication aux métaux lourds, la biodisponibilité des oligo-éléments & minéraux ainsi que le stress oxydatif.

La prise de mesures est faite par spectrophotométrie, méthode d'analyse quantitative utilisant les propriétés d'absorption du spectre lumineux par un support donné.

L'Oligo-Scan est placé successivement sur 4 points différents de la paume de main. Un clic sur chaque point et la « prise de mesures » est achevée !

Vous obtenez en quelques minutes des indications sur le degré d'intoxication aux métaux lourds, les excès et carences des minéraux & oligo-éléments, le niveau du stress oxydatif.

Ces données vous sont communiquées par des graphiques très clairs et une interprétation des résultats vous permet de connaître immédiatement les points forts et les points faibles des grandes fonctions physiologiques.

L'Oligo-Scan est un excellent outil de prévention qui permet d'avoir une action pertinente et efficace car basée sur une mesure objective du terrain.

La mesure s'effectue directement au sein du cabinet avec un spectrophotomètre portable. Les données récoltées sont envoyées en quelques clics sur le serveur central sécurisé du laboratoire Oligo-Scan.

Vous obtenez le bilan demandé ainsi que son interprétation en moins d'une minute.

Pour de plus amples renseignements : ZEN ALTITUDE - Marie Legout

1 rue Meynadier 63240 LE MONT DORE 06.60.85.39.28

www.physioquanta.com/oligoscan.html

Infos :

L'association se met un peu au ralenti dans l'attente d'un heureux évènement qui devrait arriver entre fin mai et début juin...

Associativement,

Jean-François & Astrid