



T'Air Aventure  
Association loi 1901  
63240 Le Mont Dore

Tel -Fax : 04.73.21.65.34  
Portable : 06.08.85.44.71  
Email : [tair.aventure@orange.fr](mailto:tair.aventure@orange.fr)  
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

# *Le Journal des T'Airiens*

## *Juillet-Août 2014*

### *Sommaire :*

- \* Sancy Outdoor
- \* Grands Thermes
- \* Randonnée Qi Gong
- \* Infos.



### **Sancy Outdoor :**

Cette année l'association T'Air Aventure a participé à l'aventure du Sancy Outdoor. Ce fut une expérience enrichissante et agréable. L'ensemble des animateurs présents sur le stand ont été très étonnés de l'engouement que cette pratique a pu provoquer chez petits et aux grands...

L'Association remercie l'ensemble de l'équipe d'animation de la Bourboule.

## **Grands Thermes :**

Cette année encore, l'association est présente aux Grands Thermes de la Bourboule, avec des séances de Sarbacane destinées aux enfants en cure pour les voies respiratoires.

Depuis le mois d'Avril, l'association est également présente deux fois par semaine pour un accompagnement avec des séances d'activité physique et de bien être en partenariat avec la résidence hôtelière des « îles Britanniques » qui nous permet de pratiquer au sein de sa salle de musculation.

## **Randonnée Qi Gong :**

A partir du mois de septembre, l'association met en place une randonnée Qi Gong en silence.

Cette randonnée se fera sur une journée avec des intervenants qualifiés. Toute la première partie de la journée sera en silence sans communication aucune de la part des participants, et dans l'après-midi un échange se fera entre les participants favorisant ainsi l'échange et le partage...

Pour plus d'information, vous pouvez contacter les responsables de l'association au 06.08.85.44.71.

## **Infos :**

Cette année encore, nous partons travailler sur la côte atlantique, profiter de l'océan, des plages et du soleil...

Toutefois, l'association est présente dans les environs de la commune de Besse et Super Besse pour des cours de Zumba dans les campings.

A partir de septembre l'association ouvre des cours de Yoga. Ces cours seront dans un premier temps situés sur la commune de Bourg-Lastic et selon la demande, l'association pourra les étendre sur d'autres communes.

Jean-François animera également dès le mois septembre les séances de tir à l'Arc à l'association des Archers du Mont Dore ; Pour plus d'information, je vous donne rendez-vous au mois de septembre.

Nous vous souhaitons à tous un bel été, de bonnes vacances pour ceux qui en prennent et une bonne saison pour ceux qui travaillent.

L'ensemble du bureau vous donne rendez-vous au mois de septembre.



Fédération Française EPMM  
**Sports pour Tous**

*Associativement*  
*Jean-François & Astrid*