



T'Air Aventure
Association loi 1901
63240 Le Mont Dore

Tel -Fax : 04.73.21.65.34
Portable : 06.08.85.44.71
Email : tair.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

Le Journal des T'Airiens

Décembre 2014

Sommaire :

- * C.Q.P A.L.S
- * Bicarbonate de Soude
- * Section Yoga
- * Infos.

Formation Futur Animateur du CD 63-43-15 et 03 :

Depuis leur positionnement qui s'est déroulé le 2 novembre, une dizaine de candidats se sont présentés afin de pouvoir préparer un C.Q.P A.L.S (Certificat de Qualification Professionnelle Activité Loisir Sportif). Cette année, l'option d' A.R.P.O. (Activité de Randonnée de Proximité et d'Orientation) se déroule dans le département du Puy-de-Dôme 63. Une autre option A.G.E.E. (Activité Gymnique d'Entretien et d'Expression) se déroule dans le département de l'Allier.

Leur premier stage théorique se déroule la semaine du 8 au 12 décembre, l'association T'Air Aventure présente cette année 4 animateurs, deux en A.R.P.O et deux en A.G.E.E.

Lors de leur formation, ils participeront à l'organisation des rencontres **Forme pour Tous** pour les candidats AGEE et **Esprit Nature** pour les candidats ARPO, que le Comité organise en 2015.

Plus d'information sur ces deux rencontres lors de prochains journaux.

Bicarbonate :

Le Bicarbonate de Soude est souvent qualifié de vieux remède ou de remède de grand-mère, et pour cause, il est utilisé par l'homme depuis l'Egypte Antique, par exemple en l'ajoutant à de l'argile et de la cendre pour se laver (ancêtre du savon)

Le Bicarbonate de Soude possède une structure moléculaire qui, tout en lui conférant diverses propriétés, en fait un produit polyvalent, sûr pour celui qui utilise, sans danger, ni dégradation pour l'environnement, 100% écologique, et s'inscrivant dans l'avenir pour la préservation de notre Planète.

Le Bicarbonate de Soude a différentes propriétés, il peut être lavant, absorbant, adoucissant désodorisant ou abrasif doux. Ses utilisations sont donc très diverses et variées. Jean-François a répertorié dans un petit livret une quarantaine d'utilisations différentes. L'Association T'Air Aventure organise des commandes groupées de Bicarbonate de Soude. Pour plus d'information sur les tarifs, vous pouvez contacter l'Association...

Section Yoga :

La section Yoga mise en place par l'animatrice Myriam au début du mois de Septembre, se déroule dans une bonne ambiance et de nombreuses personnes sont déjà adeptes. Ces séances se déroulent dans la salle de la mairie de Bourg Lastic, les lundis de 18 heures 30 à 20 heures pour les personnes de niveau confirmé et les mercredis de 19 heures à 20 heures pour des séances plus douces.

Infos :

L'Association T'Air Aventure vous souhaite un bon mois de décembre et de passer de bonne fêtes de fin d'année...