



T'Air Aventure  
Association loi 1901  
63240 Le Mont Dore

Tel -Fax : 04.73.21.65.34  
Portable : 06.08.85.44.71  
Email : [tair.aventure@orange.fr](mailto:tair.aventure@orange.fr)  
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

# Le Journal des T'Airiens

## Janvier 2015

# Bonne Année

# 2015

Sommaire :

- \* Bonne Année
- \* Compétition Gym
- \* Randonnée Hivernale
- \* Infos.

*L'Association T'Air Aventure vous souhaite pour cette année 2015, le meilleur pour vous-même et tous ceux qui vous entourent... Cultivez le bonheur, vivez vos envies, laissez vos pensées s'exprimer et exteriorisez vos ressentis... Lachez prise.*

*Mettez en avant votre santé, soyez heureux avec vos proches, vos amis et votre famille.*

## **Compétition Gymnastique :**

*Les petites gymnastes de l'association, vont participer le dernier week-end de janvier à leur première compétition de Gymnastique. Deux équipes sont inscrites pour y participer et représenter la commune du Mont Dore.*

*En ce début d'année, elles ont repris l'entraînement, vêtues de leur toute*



*nouvelle tenue (Justaucorps et veste de survêtement) avec une motivation à toute épreuve. Je leur souhaite de se faire plaisir et de passer une belle journée...*

## **Randonnée hivernale :**

*En cette nouvelle année et à la demande de l'association Gem Avenir, une randonnée hivernale est organisée le samedi 21 février 2015. Cette randonnée se déroulera sur une journée : une petite randonnée le matin, un repas convivial sur le thème de l'échange et le partage, et une deuxième randonnée l'après-midi.*

*Pour plus de renseignements sur cette journée, vous pouvez contacter l'association au numéro suivant : 06.08.85.44.71.*

## **Infos :**

*En ce début d'année, si des envies de remise en forme ou simplement de maintien de votre forme physique font partie de vos bonnes résolutions, l'association peut mettre des programmes en place avec vous.... Je vous souhaite une belle année*

*Men Sana... in Corpore Sano*