



T'Air Aventure
Association loi 1901
63240 Le Mont Dore

Tel -Fax : 04.73.21.65.34
Portable : 06.08.85.44.71
Email : tair.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

Le Journal des T'AIRIENS

Avril 2015

Sommaire :

- * Esprit Nature
- * Compétition
- * Formation
- * Infos.



* *Esprit Nature :*

Le Comité Départemental du Puy de Dôme de la Fédération Française **Sports pour Tous** Organise les **25 et 26 Avril 2015** sur la station du Mont Dore,
La 2^{ème} Rencontre Régionale des sports de pleine nature « **Esprit Nature** ».
Ce week-end vise à faire découvrir les pratiques de plein air et l'environnement des monts du Sancy.

Il est OUVERT à TOUTES les personnes âgées d'au minimum 6 ans, réunies par affinités en équipes composées de 2 membres au minimum (valides ou en situation d'handicap).

Chaque équipe peut représenter un club, une famille, une association ou une collectivité de toute nature.

Les rencontres se dérouleront en deux journées ou sur une journée pour les équipes mixtes: (une personne valide et une personne en situation d'handicap) et comporteront 5 épreuves ;

- ✓ *Epreuve Tir à l'Arc,*
- ✓ *Epreuve Sarbacane,*
- ✓ *Epreuve Course d'Orientation,*
- ✓ *Epreuve Parcours Santé*
- ✓ *Epreuve à Cheval...*



* **Compétition :**

Le 14 mars, les gymnastes du Sancy ont participé à leur deuxième compétition. Elles ont terminé avec une belle 9^{ème} place...

De retour à l'entraînement, elles préparent un spectacle pour une école des environs. Motivées par cette première année en compétition, elles s'entraînent avec la volonté personnelle de s'améliorer pour l'an prochain...

* **Randonnée :**

Le 4 avril a lieu une randonnée pédestre dans les alentours de la station du Mont Dore avec un repas participatif. L'association GEM Avenir participe à cette journée. Ce sera l'occasion dans l'après-midi de découvrir et s'initier au tir à l'arc ainsi qu'à la sarbacane en vue de participer au challenge **Esprit Nature**.

* **Infos :**

Lors du Challenge Esprit Nature, le représentant des trottinettes BlackMontain vous proposera d'essayer une trottinette de descente et une électrique.



*Associativement
Jean-François & Astrid*

