



T'Air Aventure
Association loi 1901
63240 Le Mont Dore

Tel -Fax : 04.73.21.65.34
Portable : 06.08.85.44.71

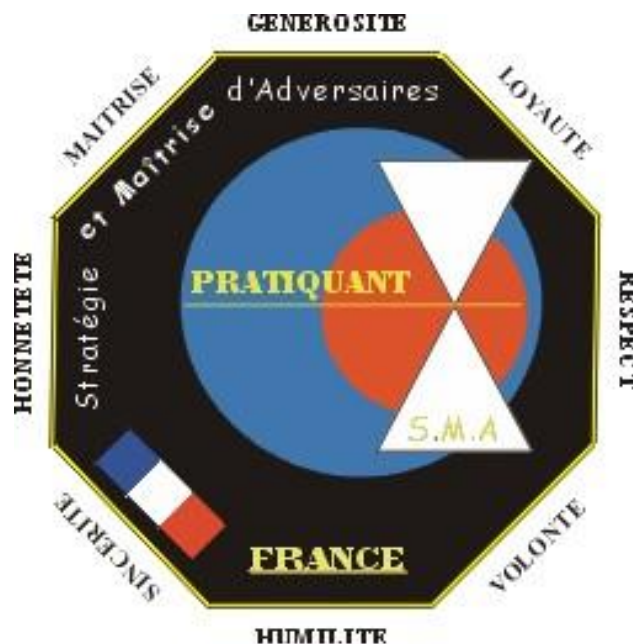
Email : t.air.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

Le Journal des T'AIRIENS

Novembre 2015

Sommaire :

- * Réveil d'une section
- * CQP ALS JSJO
- * Stage nature
- * Infos.



* Réveil d'une section :

Au mois de juin 2009, la section S.M.A. se mettait en sommeil suite au départ en retraite de son responsable et entraîneur. Cette activité avait été pratiquée pendant 6 ans au sein de la caserne du 28^{ème} régiment de transmission basée à Issoire.

Elle a formée beaucoup de militaires du 28^{ème} régiment mais également des civils inscrits à cette section. Une partie portait sur le self-défense avec des techniques simples d'apprentissage et de mise en œuvre. La deuxième partie portait sur des techniques pieds poings.

Suite à la demande de certaines personnes nous demandant de réveiller cette section afin d'organiser des journées ou des week-ends de formation, la section S.M.A. (Stratégie et Maîtrise d'Adversaires) est remise en fonction.

Formateur S.M.A. depuis plusieurs années, l'animateur principal reprend donc du service, pour partager son expérience et celle des nouveaux et futurs diplômés avec les volontaires.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter l'association au 0608854471.

* **CQP ALS JSO:**

Les inscriptions commencent pour les formations des futurs CQP (Certificat Qualification professionnelle) ALS (Activité Loisirs Sportif) avec les options :

- ✓ A.G.E.E. (Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression)
- ✓ A.R.P.O. (Activités de Randonnée, de Proximité et d'Orientation)
- ✓ J.S.J.O. (Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition)

Pour l'option JSJO, la première semaine se déroule à la Bourboule du 14 au 18 décembre 2015. Pour tous renseignements vous pouvez contacter l'association au 0608854471.

* **Stage nature :**

Le week-end du 31 octobre et 1^{er} novembre, un stage nature s'est déroulé dans le secteur de Condat dans le Cantal. Après une explication sur l'orientation et la connaissance de la topographie, les deux volontaires ont effectué une petite marche jusqu'à un buron.



Une fois réunis les ingrédients, l'exercice était de faire du feu avec un allume-feu en magnésium. Après quelques essais le feu est parti, nous donnant la possibilité de faire chauffer une soupe d'orties ramassé sur le chemin.



Avant de se coucher, nous avons observé le coucher du soleil et attendu que le ciel nous dévoile ses milliers d'étoiles. Ce qui nous a permis d'observer la Grande Ourse et de trouver la queue de la Petite Ourse et ainsi l'Etoile du Nord (Nord géographique).

Une belle nuit de sommeil, nettoyage du buron et retour par les cols autour de Condat où nous attendait un bon chou farci... (Merci à Marie Pascale de Sautevedel pour ce festin...)

* **Infos :**

L'association est toujours dans l'étude de la mise en place d'une nouvelle section qui verra le jour si tout va bien avant la fin de l'année...