



T'Air Aventure  
Association loi 1901  
63240 Le Mont Dore

Tel -Fax : 04.73.21.65.34  
Portable : 06.08.85.44.71

Email : [t.air.aventure@orange.fr](mailto:t.air.aventure@orange.fr)  
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

# Le Journal des T'AIRIENS

## Juin 2016

### Sommaire :

- \* La Clermontoise
- \* Projet Trotinnettes
- \* Infos :



### \* Clermontoise :

Comme annoncé dans le journal de mai, l'association a participé ce dimanche à la Clermontoise. Cette manifestation **exclusivement féminine** est ouverte à toutes, de 7 à 107 ans, sportives ou non sportives. La distance du parcours est de 5kms.

Annick est venue faire cette marche aux côtés d'Astrid et de Hoa-Lane. Annick est porteuse d'un défibrillateur et suit des cours de coaching avec Djef depuis un an. Afin d'apporter un sens autre que le bien-être à cet entraînement régulier, le but était de finir la course. C'est avec une grande fierté qu'elles ont franchi la ligne d'arrivée.

Anick est de retour dès lundi auprès de Djeff pour d'autres séances avec, qui sait, peut-être un autre challenge en perspective dans quelques temps... A suivre...

### \* **Fin de saison :**

Les différentes activités de l'association prendront fin pour une pause estivale fin juin 2016. C'est l'occasion pour se rassembler autour d'un repas partagé à la base de Lastioules dans le Cantal.

Pendant le repas un bilan de la saison écoulée ainsi que les projets pour la nouvelle saison seront présentés. Dans l'après-midi, quand certains pourront profiter de la plage, d'autres auront la possibilité de suivre Djeff lors d'une séance de kayak.

### \* **Trottinettes :**

L'association souhaite mettre en place des randonnées dans les monts du Sancy et des Monts du Cantal, en groupes de 6 personnes, intergénérationnels, en trottinettes électriques.

Une subvention a été demandée et est susceptible d'être accordée dans le second semestre. Toutefois afin de pouvoir commencer rapidement, l'association fait appel au don participatif.

Pour ceux d'entre vous qui le désirent, vous pouvez directement faire un don à l'association par courrier, ou allez sur le site <http://www.leetchi.com/fr> pour y retrouver notre projet.

Par avance, nous remercions ceux qui viendraient participer à cette nouvelle aventure.

### \* **Infos :**

L'association T'Air Aventure sera présente lors du 1<sup>er</sup> salon « Pleine Santé et Médecines alternatives » du 24 au 26 juin 2016, au Casino, Centre des Congrès sur la commune de La Bourboule (63)



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUS**  
AUVERGNE

*Associativement*  
*Jean-François & Astrid*