



T'Air Aventure
Association loi 1901
63240 Le Mont Dore

Tel -Fax : 04.73.21.65.34
Portable : 06.08.85.44.71

Email : t.air.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

Le Journal des T'AIRIENS

Mai 2016

Sommaire :

- * Challenge Esprit Nature
- * Clermontoise
- * Infos :

* Challenge Esprit Nature

Le 21 mai 2016, la deuxième édition du challenge « Esprit Nature » aura lieu au village vacances La Prade Haute.

En plus des épreuves qu'effectueront les différentes équipes, des séances de qi gong, de tai chi, de méditation, de marche nordique, seront proposées aux accompagnants.

La Fédération de tous les sports,
tous les publics

Le 21 Mai 2016 Au Mont Dore
Le Comité Régional Sports pour Tous
vous propose le

2^{ème}

ESPRIT NATURE

AUVERGNE

Participation à partir de 6 ans
(Challenge Mom'en Sport - Sports Nature et Forme pour Tous)

Renseignements Tél: 06.08.85.44.71

Réservation hébergement:
montdore@touristravacances.com

TOURISTRA
vacances

FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
AUVERGNE

Inscription challenge
cdepmm63@sportspourtous.org

Vous pouvez encore vous inscrire par téléphone auprès de l'association, ou le jour même en dernier recours.

Les modalités de cet évènement sont disponibles sur Facebook, et sur le site internet de l'association. <http://tairaventure.jimdo.com>

*** Clermontoise :**

L'association T'Air Aventure intervient avec la Fédération Sports pour Tous dans différents domaines (Diabète, programme équilibre, post Cancer du sein, etc..), cette année, l'association monte une équipe pour participer à la Clermontoise « Cette manifestation **exclusivement féminine** est ouverte à toutes, de 7 à 107 ans, sportives ou non sportives. Le choix d'une distance courte 5kms »

Pour les femmes qui souhaitent venir participer aux côtés d'Astrid à cette course, seront les bienvenues... La course aura lieu le dimanche 5 juin 2016.

Le vendredi 3 et le samedi 4 juin, la Fédération Sports pour Tous proposera, en partenariat avec la mutuelle EОВI, de passer des tests afin d'évaluer votre condition physique.

*** Infos :**

Formations CQP ALS :

Les stagiaires CQP vont bientôt participer à leur dernière semaine de formation et passer leur examen final.

Pour les personnes qui souhaiteraient s'engager dans cette formation, vous pouvez dès maintenant contacter le bureau du comité départemental Puy de Dôme : 06.11.78.38.54.

Petit rappel concernant cette formation :

CQP ALS (Certificat de Qualification Professionnel Activités Loisirs Sportif)

3 Options :

- ✓ AGEE (Activités gymniques d'entretien et d'expression)
- ✓ ARPO (Activités de Randonnées de Proximité et d'Orientation)
- ✓ JSJO (Jeux sportifs et jeux d'opposition)



*Associativement
Jean-François & Astrid*