



T'Air Aventure  
Association loi 1901  
63240 Le Mont Dore

Tel -Fax : 04.73.21.65.34  
Portable : 06.08.85.44.71  
Email : [t.air.aventure@orange.fr](mailto:t.air.aventure@orange.fr)  
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

# Le Journal des T'AIRIENS

## Avril 2016

### *Sommaire :*

- \* Parent-Enfant
- \* Journée Loisirs
- \* Infos : Challenge Esprit Nature.



### \* Parent-Enfant :

A partir du 6 avril 2016, l'association T'Air Aventure affiliée à la Fédération Française Sports pour Tous, met en place un atelier « Parent-enfant » dans le cadre des activités de loisirs de la Communauté de Communes du Sancy.

Les participants pourront partager un moment privilégié de complicité avec leur enfant lors de séances à la fois ludiques et sportives. Ces ateliers d'éveil, auxquels les parents seront pleinement associés, favorisent le développement de la motricité et la confiance en soi chez le jeune enfant, l'échange et la découverte de l'autre à travers des jeux et exercices variés.

Un cycle de neuf séances (une séance par semaine) est proposé aux jeunes enfants accompagnés de leurs parents guidés par des formatrices qualifiées.

Une séance se déroule sur la commune du Mont Dore les mercredis après-midi de 17 heures à 18 heures, sous la responsabilité d'Astrid, animatrice en formation CQP (Certificat de Qualification Professionnel) AGEE (Activités gymniques d'entretien et d'expression) et également ATS (Assistante Technique Sportif) au sein du comité Département du Puy de Dôme.

Une autre séance se déroule sur la commune de Saint-Nectaire au Thermadore, les samedis de 10 heures 30 à 11 heures 30, sous la responsabilité d'Eloïse, animatrice en formation CQP AGEE également de l'association.

### \* **Centre de loisirs :**

Lors des prochaines vacances, l'association T'Air Aventure intervient dans la programmation de différentes journées loisirs.

La première se déroule le lundi 11 avril sur la commune du Mont Dore au parc des léchades et l'autre séance sur la commune de Pontgibaud le mardi 12 avril 2016. Pendant ces journées, diverses activités sont proposées afin de faire découvrir et initier au Tir à l'arc, à la Sarbacane, au Disc Golf, et un parcours d'orientation.

### \* **Infos :**

Le 21 mai 2016, la deuxième édition du challenge « **Esprit Nature** » aura lieu au village vacances **La Prade Haute**.

En plus des épreuves qu'effectueront les différentes équipes, des séances de gi gong, de tai chi, de méditation, de marche nordique, seront proposées aux accompagnants.

Les modalités de cet événement sont disponibles sur Facebook, et sur le site internet de l'association. <http://tairaventure.jimdo.com>



*Associativement  
Jean-François & Astrid*