



T'Air Aventure  
Association loi 1901  
63240 Le Mont Dore

Tel -Fax : 04.73.21.65.34  
Portable : 06.08.85.44.71  
Email : [tair.aventure@orange.fr](mailto:tair.aventure@orange.fr)  
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>



**L'Association T'Air Aventure**  
*vous souhaite pour cette année 2017, le meilleur pour vous-  
même et tous ceux qui vous entourent...*

*En cette nouvelle année, un peu de citations qui en peu de mots, apportent  
beaucoup de réponses :*

☯ « *La joie n'est pas dans les choses, elle est en nous.* »

☯ « *La seule façon d'accomplir, est d'être* »

*(Lao Tseu)*

☯ « *Je ne cherche pas à connaître les réponses, je cherche à comprendre  
les questions* »

*( Confucius )*

☺ « Nous ne faisons pas de nouvelles rencontres par accident. Elles sont destinées à croiser notre chemin pour une raison »

(ma plus belle rencontre, fut celle d'une jeune animatrice pleine de tendresse et de sagesse, qui est devenue ma femme )

Mettez en avant votre santé, soyez heureux avec vos proches, vos amis et votre famille.

## Compétition Gymnastique :

Les petites gymnastes de l'association, vont participer lors de deux week-end de février à leur première compétition de Gymnastique cette saison. Deux équipes sont inscrites pour participer en Niveau 8 et une en Niveau 7.



Elles vont représenter la commune du Mont Dore.



En ce début d'année, elles ont repris l'entraînement, vêtues de leur toute nouvelle tenue (Justaucorps et veste de survêtement) avec une motivation à toute épreuve. Je leur souhaite de se faire plaisir et de passer une belle journée...

## Infos :

En ce début d'année, si des envies de remise en forme ou simplement de maintien de votre forme physique font partie de vos bonnes résolutions, l'association peut mettre des programmes en place avec vous.... Je vous souhaite une belle année

**Men Sana... in Corpore Sano**



Associativement  
Jean-François & Astrid