



T'Air Aventure
Association loi 1901
63240 Le Mont Dore

Portable : 06.08.85.44.71

Email : tair.aventure@orange.fr

Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

JOURNAL des T'AIRIENS

Juillet - Août 2017



Sommaire :

-  Sainte-Enimie
-  Activités
-  Belle rencontre

Sainte-Enimie :

RSN 2017 : LES RÉSULTATS ! Les 10 et 11 juin derniers avaient lieu, au Centre National d'Activités de Pleine Nature à Sainte-Énimie (48), la 14^{ème} édition des Rencontres Sports Nature.

35 équipes de 3 personnes ont vécu, pendant ce week-end, des moments de découverte et de partage, sous le soleil estival des Gorges du Tarn. Les équipes ont pu participer à 7 épreuves (Canoë, Tir à l'Arc, Parcours d'obstacles, épreuve sans parole, escalade, VTT, Rallye) réparties sur le samedi après-midi et le dimanche matin.

Des échauffements collectifs et des ateliers de découverte (tests de la condition physique, hygiène et santé, escalade de bloc, tir à l'arc) étaient librement proposés aux équipes en amont des épreuves.

Les équipes de l'association T'Air Aventure en jumelage avec une animatrice de l'association de Saint-Pourçain-sur-Sioule se sont respectivement placées :

19ème en toutes catégories Equipe : Anne-Louise - Hoa-Lane - Ammaya

2ème en toute catégories Equipe : Benjamin - Arlette - Djeff.

Rendez-vous l'année prochaine.....

Activités :

Cet été l'Association sera présente entre autres, auprès des Ecuries de la Dordogne pour vous proposer les mardis et jeudis après-midi des séances de découverte en Trottinette. Un petit parcours de maniabilité avec la possibilité de prendre votre bambin entre les jambes.

Belle rencontre :

*Les jeudi 6 et vendredi 7 juillet nous avons eu la visite de **Frédéric LE CREN**, Directeur Recherche et Partenariat à la Fédération française Sports pour Tous.*

*Il a suivi Jean-François dans les séances d'activités physiques qui se déroulent auprès des **Grands Thermes de la Bourboule** ainsi qu'avec l'association du **Réseau local de Santé du Pays Gentiane** à Riom-ès-Montagnes dans le Cantal. Ces séances ont pour but de renforcer la condition physique des patients présentant différentes pathologies. Lors des séances nous avons pu discuter et échanger sur le thème de la santé.*

Ce fut enrichissant d'un point de vue professionnel, sportif et surtout humain. Un moment privilégié et sincère durant lequel l'intensité émotionnelle était omniprésente. Pour résumer cette rencontre, je cite les mots exprimés par l'une des adhérentes de Riom-ès-Montagnes (Elise) qui resteront gravés :

L'important à mon Age, c'est l'Humain...

PS : N'est-ce vraiment qu'à son âge qu'il est important ?

Bel été à Tous...



Associativement
Jean-François & Astrid