



T'Air Aventure
Association loi 1901
63240 Le Mont Dore

Portable : 06.08.85.44.71
Email : tair.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

JOURNAL des T'Airiens

Septembre 2017

Sommaire :




 **Forum des Associations**

 **Les Sections :**

 **Gymnastique**

- ✓ Baby Gym
- ✓ Loisir
- ✓ Compétition

 **Tir à l'Arc**

 **Nature**

- ✓ Randonnée, marche nordique
- ✓ Ski, snowboard, raquettes

 **Self Défense**



 **Forum des Associations :**

Le week-end du 9 et 10 septembre 2017 sur la commune de Bourboule, aura lieu le forum des Associations. Benjamin sera présent pour présenter les différentes activités des deux associations « T'Air Aventure » et « Multi-Activités du

Sancy ». Les cours des différentes sections ouvriront à partir du lundi 11 septembre 2017.

Les Sections :

Gymnastique :

- ✓ **Baby Gym** : les emplois du temps des écoles ayant changé, les séances de baby-gym auront lieu cette année le mardi soir de 18 heures à 19 heures à partir du 19 septembre.
- ✓ **Loisirs** : Les horaires des séances pour la gym loisir sont inchangés, elles sont accessibles à partir de 6 ans.
- ✓ **Compétition** : les séances pour les équipes compétitions se dérouleront les mêmes jours.

Tir à l'Arc :

- ✓ Les séances de tir à l'Arc auront lieu les mardis de 19hrs30 à 20hrs30 et les mercredis de 18hrs à 19hrs.

Nature :

- ✓ **Randonnée, marche nordique** : des sorties de randonnée pédestre et de marche nordique seront organisées en petits groupes sur demande.
- ✓ **Ski, Snowboard, raquettes** : cet hiver, des sorties d'accompagnement en ski, en snowboard ou en promenade enneigé seront accessibles aux adhérents.

Self Défense :

- ✓ Cette année, des stages seront organisés en S.M.A (Stratégie et Maîtrise de l'Adversaire).

Info :

En cette nouvelle saison, certains parents m'ont demandé de pouvoir avoir un moment à eux afin de venir ensemble participer à des séances de renforcement musculaire. L'association a donc ouvert une séance réservée aux adultes.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Djeff au 06.08.85.44.71.



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
AUVERGNE

Associativement

Jean-François & Astrid