



T'Air Aventure  
Association loi 1901  
63240 Le Mont Dore

Portable : 06.08.85.44.71  
Email : [tair.aventure@orange.fr](mailto:tair.aventure@orange.fr)  
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

# JOURNAL des T'AIRIENS

## Octobre 2017

« Tous ensemble pour elle : j'y participe ! »

### Sommaire :

-  Octobre Rose
-  Gymnastique
-  Self Défense







### Octobre Rose :

Une marche rose sera organisée le samedi 28 octobre 2017 à Ydes,  
sur la piste verte,

Départ de la marche : au pôle de location des vélos,

Vous y trouverez des stands :

-  De prévention de la Ligue contre le Cancer,
-  La Fédération de cancérologie 15,
-  La Fédération Sports pour Tous,
-  Autres partenaires....

## **OCTOBRE ROSE à Ydes (pôle location, ancienne gare)**

**Marche Rose Samedi 28 octobre à partir de 14h00**

### **Programme :**

- ✚ Ouverture des inscriptions à 13h30 au « Pôle location » vélos, trottinettes d'Ydes, ou possibilité d'inscription à partir du 13/10/2017 au : 06.14.44.97.50
- ✚ Avant le départ de la marche, discours présenté par la Ligue Contre Le Cancer

### **Départ Marche rose (au choix, 4 ou 6 kms) à 14h00**

Et/ou Initiation à diverses activités sur la piste verte :

- ✚ Trottinettes,
- ✚ Rollers,
- ✚ Fitness,
- ✚ Vélo électrique (caution de 1000€ par chèque pour les vélos électriques)

### **A 16h30 - Discours de la Fédération de cancérologie 15**

Suivi du Pot *de l'amitié* à tous les participants - salle des fêtes d'Ydes

Tous les dons récoltés seront versés à

### **La Ligue Contre le Cancer Comité Cantal 15**

Participation de 2€ /pers. (T-shirt offert et participation aux diverses activités proposées)

## **Parlez-en autour de vous et venez nombreux !!**

### **✚ Gymnastique :**

La section Gymnastique a acheté une vraie barre asymétrique. Les gymnastes vont pouvoir s'entraîner sur du matériel correspondant aux barres sur lesquelles elles participent aux compétitions. Toutefois, nous remercions la mairie pour le prêt de barres parallèles jusqu'à présent...

### **✚ Info :**

Pour tous renseignements sur nos sections et autres activités que l'association propose, vous pouvez contacter Djeff au 06.08.85.44.71.



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUS**  
AUVERGNE

Associativement

Jean-François & Astrid