



T'Air Aventure
Association loi 1901
63240 Le Mont Dore

Portable : 06.08.85.44.71
Email : t.air.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

JOURNAL des T'AIRIENS

Mai 2018

Sommaire :

-  **Journée Esprit Nature**
-  **Autres activités**
-  **Infos**

Journée Esprit Nature :

En ce mois de mai, durant lequel on fête le muguet, je vous Rappelle que **le dimanche 6 mai 2018 au village vacances VTF à St Sauves d'Auvergne**, lors de la journée **ESPRIT NATURE...** des activités mixtes vous seront

proposées, auxquelles les personnes en situation de handicap peuvent participer. Le but est de pouvoir pratiquer ensemble, et ainsi de promouvoir nos valeurs, qui sont : l'Accessibilité, la Convivialité, la Diversité, la Prévention, la solidarité et l'Expertise.

Les organisateurs espèrent vous y voir nombreux, un pot de l'amitié vous sera offert en fin de journée...

Autres Activités

Marie LEGOUT vous propose sur réservation et avec un minimum de 6 personnes, Les jeudis après-midi de 14h30 à 17h, de 17h30 à 20h ou en soirée à partir de 20h, les ateliers suivants :

- ✓ 17 Mai - 21 juin - 19 Juillet : Approche de la Médecine traditionnelle Chinoise
- ✓ 24 Mai - 28 Juin - 9 Août : l'Aromathérapie / Pour une Alimentation saine
- ✓ 31 Mai - 5 Juillet - 16 Août : Comment ressentir l'Énergie / la Radiesthésie
- ✓ 7 Juin - 12 Juillet - 23 Août : La Respiration et le Lâcher Prise

Contact : Marie LEGOUT au 06.60.85.39.28. Site web : www.zen-altitude-sancy.fr
Énergéticienne Villa Mirabeau 13 rue Sidoine Apollinaire 63240 Le Mont Dore

Nathalie SCHNEIDER vous propose également les ateliers suivants :

- ✓ 3 et 24 mai - 7 et 28 juin - 5 et 26 Juillet : Séance d'autohypnose / EFT / Fleurs de Bach

Contact au 06.13.36.52.48 - site web : hypnose-auvergne.fr

Tarif 14 euros par personne, forfait de 3 sessions 36 euros tarif couple 24 euros

Infos :

L'association propose des séances d'Activités Physiques Adaptées les mardis matins de 11 heures à 12 heures pour les personnes qui désirent reprendre une activité physique à la suite d'une longue période d'inactivité ou après un arrêt maladie.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter l'animatrice au 06.11.78.38.54

Associativement

Jean-François & Astrid