



T'Air Aventure
Association loi 1901
63240 Le Mont Dore

Portable : 06.08.85.44.71
Email : t.air.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

JOURNAL des T'AIRIENS

Novembre 2018

Pilates

Sommaire :

- ✓ Aide aux aidants familiaux
- ✓ Animation Sarbacane
- ✓ Infos



Pilates

Les personnes désireuses de participer sur la commune de la Bourboule à des séances de Pilates, ou de Marche nordique en petit groupe avec un travail progressif, peuvent se renseigner auprès d'Astrid. L'association propose également des séances de

Pilates dans la commune de Bourg-Lastic, les vendredis de 19h à 20h à partir du 10 novembre dans la salle de la mairie.

Aide aux aidants familiaux :

Le dispositif départemental d'aide aux aidants familiaux a proposé le jeudi 4 octobre une journée conviviale pour les aidants familiaux, devant le tennis couvert à Riom-ès-Montagnes.

Au programme :

- Balade sur l'axe vert*
- Musique, démonstration et initiation de danse avec "Les Gounauds" de Bort Les Orgues*
- Parcours trottinettes avec Benjamin de l'association T'Air Aventure affiliés à la **Fédération Sports Pour Tous***
- Quizz et échanges de recettes sur le "Potager partagé" avec le Réseau Local de Santé*
- Parcours équilibre avec Astrid LABAT du **CD15 Sports pour Tous***
- Stands d'informations*

Cet événement s'est inscrit dans le programme de soutien aux aidants familiaux mis en place par le Département du Cantal. Il était gratuit et ouvert aux aidants familiaux, leurs proches et à toutes personnes intéressées.

Infos / contact : 04 71 43 43 43 - aideauxaidants@orange.fr

Animation Sarbacane

Pour les vacances de la Toussaint, l'association est intervenue aux grands Thermes de la Bourboule auprès des enfants asthmatiques, pendant leur cure. Ils ont pu bénéficier de 4 séances lors de deux semaines de vacances scolaires, à savoir les mardi et jeudi matin de 10 heures à 12 heures.

L'association est également intervenue au village vacances VTF de St-Sauves les vendredis matin pour une animation comportant une initiation technique à la sarbacane suivie de divers jeux ludiques.

Ces animations étaient organisées pour permettre de partager un moment convivial, familial et divertissant.

Associativement
Jean-François & Astrid