



T'Air Aventure
Association loi 1901
63240 Le Mont Dore

Portable : 06.08.85.44.71
Email : t.air.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

JOURNAL des T'AIRIENS

Décembre 2018

Sommaire :

- ✓ Gym et bébé Gym
- ✓ Pilates La Bourboule
- ✓ Infos

Gym et bébé gym :

Depuis le début du mois de novembre la gymnastique à destination des enfants à partir de 6 ans a démarré au gymnase de la commune de Bourg Lastic. Grace au prêt du collège de Bourg Lastic, de tapis de sol, tapis de réception et divers autres

matériels utiles à la pratique de la gymnastique, les enfants peuvent venir découvrir, s'initier et participer à l'activité en toute sécurité.

Une section bébé gym a été mise en place par Astrid, elle anime des ateliers pour travailler la coordination et l'aisance des enfants dès le plus jeune âge en présence et aide des parents souhaitant être acteurs de l'activité.



Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter l'association.



Pilates

Pour donner suite à de nombreuses demandes concernant du Pilates sur la commune de la Bourboule, Astrid a mis en place des séances les jeudis soir de 18h à 19h.

Pour obtenir des infos (lieu, tarifs etc.), contacter Astrid au 06 11 78 38 54

Info

Pour la 4^{ème} édition de la journée Esprit Nature, une réunion de préparation aura lieu le jeudi 13 décembre à Ceyrat. Toutes les personnes intéressées pour intégrer l'équipe d'organisation, sont les bienvenues.

Vous pouvez nous contacter au 06.08.85.44.71.

L'Association vous souhaite des belles fêtes de fin d'année...

Associativement
Jean-François & Astrid