



Association loi 1901 - 63240 Le Mont Dore
Portable : 06.08.85.44.71 - Email : t.air.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdofree.com>

Journal des T'Airiens

Septembre 2020



Stage nature



Marchons



Infos



Stage nature

Au mois d'août, des jeunes sont partis dans le cadre de l'association dans les monts du Sancy, pour deux jours en pleine nature. Lors de ces deux jours, plusieurs thèmes ont été abordés : la topographie, l'orientation de jour comme de nuit avec et sans boussole, comment allumer un feu sans briquet ni allumette et comment l'entretenir...



La nuit venue, avec la présence d'autres randonneurs, nous avons eu la chance par une nuit sans lune, d'observer les étoiles, les différentes constellations, de chercher et trouver la petite ourse. Deux des jeunes présents (passionnés de photos) ont réalisé de magnifiques photos.



Les repas ont été des moments de partage autour du feu, le soir avec des rations militaires, et le matin avec un petit déjeuner partagé.

Le retour au Mont-Dore, en passant par le Capucin fut une belle marche. Nous avons eu l'occasion de trouver des framboises, des myrtilles, et de découvrir les beaux paysages de la chaîne des monts du Sancy.

L'ensemble du groupe va garder en mémoire de beaux souvenirs et de belles images. Nous avons tous hâte de nous retrouver l'an prochain pour une autre expédition, plus longue...



Marchons

Cet été, sur demande du C.R.O.M.S., l'association a continué d'intervenir auprès des séniors pour le projet « Marchons dans nos campagnes ». Que ce soit sur la commune de Jaleyrac, Bourg-Lastic, Riom-ès-Montagnes ou Tauves, certains volontaires étaient au rendez-vous de nos balades hebdomadaires.



Les marches reprendront à partir du 7 septembre 2020 pour une nouvelle année, ainsi que « Redansons dans nos campagnes » dans de nouveaux lieux ; Champs-sur-Tarentaine, Le Mont-Dore, Saint-Julien-Puy-Lavèze, Arlanc et La Peyrouse.



Infos

Une journée pour les animateurs sera organisée le samedi 26 septembre. Cette journée comportera un hommage à l'animatrice Magali le matin, l'intervention d'une diététicienne, et des échanges entre animateurs sur le renforcement musculaire des membres supérieurs. Faîtes que cette journée soit une journée mémorable...



Associativement
Jean-François & Astrid