



Association loi 1901 - 63240 Le Mont Dore
Portable : 06.08.85.44.71 - Email : t.air.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdofree.com>

Journal des T'Airiens

Octobre 2020



Animateurs



Hommage à Magali



Infos



Bonne route Magali vers l'inconnu



Animateurs



Pour cette première journée d'échanges entre animateurs, nous nous sommes retrouvés en petit comité, mais le plaisir était présent et les échanges très constructifs.





Le matin après une conférence sur l'Alimentation et l'activité physique présentée par Florence Dupuy, diététicienne, nous avons répondu à un quiz sur les idées reçues en ce qui concerne l'alimentation et l'activité physique.



Hommage à Magali

En fin de matinée, les amis de Magali sont venus lui rendre hommage. Une partie venait du Comité Départemental Sports pour Tous et de l'Association T'Air Aventure, cette famille d'animateurs qu'elle venait d'intégrer avec beaucoup de plaisir et de professionnalisme. Elle était toujours volontaire pour s'améliorer grâce à de nouvelles formations...

Une autre partie venait de son groupe de danse à laquelle elle participait tous les vendredis soir.



Il y avait également des personnes avec qui elle faisait des sorties à cheval et des randonnées à pied sans oublier les sorties avec ses chiens et ceux qu'elle avait en garde... (11 chiens sur la photo)



Infos

Jean-François met en place en partenariat avec l'ARSEPT, une animation de marche nordique de six séances découverte dans différentes communes (Champs-sur-Tarentaine, Bourg-Lastic, Riom-ès-Montagnes et Jaleyrac). Il y a possibilité d'organiser des séances dans d'autres communes. Un nombre de 10 personnes est suffisant pour mettre en place cette activité.

**Associativement
Jean-François & Astrid**