



Association loi 1901 - 63240 Le Mont Dore
Portable : 06.08.85.44.71 - Email : t.air.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdofree.com>

Journal des T'Airiens

Février 2021



Michel Surleau



Free Fit



Infos



Michel Surleau

En ce début d'année 2021, Michel Surleau est décédé le 11 janvier à l'âge de 76 ans. Depuis quelques années il me conseillait sur les rouages du poste de Président de Comité Départemental. Depuis la fusion des régions, je suis devenu son secrétaire au Comité Régional Auvergne Rhône-Alpes au sein de la Fédération Sports pour Tous. Et pendant ces deux dernières années, il me demanda d'être présent avec lui lors des réunions régionales importantes

Ce fut un honneur de le côtoyer, lui dont l'implication dans le sport et plus particulièrement dans la Fédération Sports pour Tous a été important.

Il fut Professeur d'EPS, Conseiller Technique Régional de Franche-Comté. Conseiller Technique National de Speed-Ball (1993-1994), Directeur Technique National Adjoint (1997-2001), et Conseiller Technique National jusqu'à sa retraite en 2004. Une retraite qui n'aura pas mis fin à son investissement au sein du réseau Sports pour Tous puisqu'il assurera 2 mandats en tant que Président du Comité Départemental de l'Allier (2008 à 2016). Il devient par la suite Président du Comité Régional Sports pour Tous Auvergne-Rhône-Alpes jusqu'à sa démission en juin 2019.

Au mois de novembre, il me demanda de poursuivre certaines de ses actions comme le Speedball et de mettre mon dynamisme au service des clubs.

J'étais persuadé que Michel terminerait sa carrière au sein du conseil des Sages, il a préféré sans attendre faire partie de la légende du Sport et de la Fédération.

Au nom de l'association T'Air Aventure et des Comités du Puy de Dôme, du Cantal et de la Haute Loire je présente mes condoléances plus sincères sa famille et à ses proches.



Free Fit

Depuis quelques mois maintenant, les activités en salle nous sont interdites, l'ensemble de nos adhérents ont néanmoins plus que jamais envie de pouvoir se retrouver et s'entraîner. C'est l'occasion de se réinventer ou de promouvoir des activités comme Le Free Fit.



Au-delà des bienfaits sur la santé physique et sur la silhouette, Le Free FIT® joue un rôle sur le mental. Il évacue le stress et la fatigue, et favorise l'esprit d'équipe, l'entraide et la convivialité.



Infos

L'association T'Air Aventure accompagne également des groupes pour des balades hivernales autour de la station du Sancy.

**Associativement
Jean-François & Astrid**