



# Journal des T'Airiens

## Juillet - Août 2021



*T'Air Aventure*  
<https://tairaventure.jimdofree.com>



**Condat**



**VTF St Sauves**



**Infos**

Séance Sarbacane ou Tir à l'Arc  
de 10h00 à 11h30  
Avec Djéff

Séance Pilates de 10h à 11h  
Avec Astrid

Ouvert à Tous  
client camping et extérieur



**Condat**

Cette année, l'association T'Air Aventure sera présente au camping municipal de Condat dans le Cantal. Des séances de Pilates en pleine nature avec Astrid se

dérouleront chaque mercredi matin de 10h à 11h. il y aura également une séance de Tir à l'Arc ou de Sarbacane, selon la semaine de 10h à 11h30.

Toutes ses séances seront accessibles aux personnes du camping mais également aux personnes extérieures pour la somme de 5€.

Pour tout renseignement ou toute réservation, vous devez appeler le camping de Condat au : 06 64 83 57 33



## **VTF St Sauves d'Auvergne**

Cette année, l'Association intervient de nouveau pour animer des séances de Pilates, de Sarbacane, Arc Golf tous les mardis matin de 10 à 11h30.

Les mardis après-midi un Rallye famille sera proposé aux vacanciers du VTF. Plusieurs épreuves seront à réaliser en famille :

- ✓ Un relais Speed Ball,
- ✓ Des tirs de sarbacane,
- ✓ Un parcours d'obstacles,
- ✓ Des énigmes à résoudre,
- ✓ Un puzzle géant de la Région AURA
- ✓ Un quiz Kahoot...

Ce rallye se réalisera en équipe de 4 à 5 personnes, dès l'âge de 6 ans. Toutes les épreuves seront passées par l'ensemble de l'équipe...



## **Infos**

De la marche nordique est organisée par Astrid sur la commune de Picherande, chaque semaine elle accompagne par petits groupes des personnes sur les chemins de la commune . Cette activité fait travailler l'ensemble du corps.

L'Association T'Air Aventure vous souhaite un bel été 2021, en espérant vous retrouver en pleine forme au mois de septembre ...

**Associativement**  
**Jean-François & Astrid**