

Association loi 1901 - 63240 Le Mont Dore  
Portable : 06.08.85.44.71 - Email : [t.air.aventure@orange.fr](mailto:t.air.aventure@orange.fr)  
Site : <http://tairaventure.jimdofree.com>



# Journal des T'Airiens

## Janvier 2022



Vœux



Sports de neige



Infos



Vœux 2022

En toute chose la vie impose le mouvement, la santé est l'équilibre vers lequel il faut tendre. Par l'activité physique l'association œuvre chaque jour à tendre vers cet objectif en proposant une multitude d'activités diverses et variées tel que le Pilates, la

*gymnastique, le FreeFit, le tir à l'arc, et plusieurs activités de pleine nature (raquettes, randonnée, sortie nature, ski snowboard etc...) pour différents publics, du plus jeune au plus âgé.*

*Néanmoins, ce ne sont pas les années qui comptent dans notre vie, mais la vie dans nos années (Abraham Lincoln).*

*Pour cette nouvelle année, je vous souhaite la réussite, le fait de vivre comme on l'entend, de nous épanouir et de grandir chaque jour, et pour citer Ghandi, « Vous devez être le changement que vous voulez voir dans ce monde » ...*

*Alors soyons acteurs et construisons ensemble notre avenir.*

*Je vous souhaite une belle année 2022...*



## **Sports de neige**

*En ce début d'année, la neige est au rendez-vous dans nos stations, et les activités de neige nous tendent les bras. L'association propose des sorties neige, comme des promenades hivernales en raquettes, de l'initiation au snowboard et au ski, de l'accompagnement pour des séances de ski en groupe pour découvrir nos pistes enneigées.*



*Pour tout renseignement, vous contacter l'association au numéro que vous trouverez sur le site internet.*

<https://tairaventure.jimdofree.com>



## **Infos**

*Des ateliers de découverte de Marche Nordique peuvent être proposés pour les personnes seniors sur six séances financées par notre partenaire l'ARSEPT. Que vous soyez animateurs, animatrices ou présidents d'association, si vous êtes intéressés pour mettre en place cette activité, vous pouvez contacter Astrid.*

**Associativement**  
**Jean-François & Astrid**