



Association loi 1901 - 63240 Le Mont Dore
Portable : 06.08.85.44.71 - Email : t.air.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdofree.com>

Journal des T'Airiens

Novembre 2021



Journées Seniors



Challenge CROMS



Infos



Journées Repérages des fragilités



Début octobre, l'association a participé à une journée « Fragilités repérées, santé préservée » destinée aux plus de 65 ans sur la commune de Mauriac, et fin octobre sur celle d'Ydes. Lors de ces journées

qui ont pour objectif de repérer, dépister et prévenir les fragilités, organisées par l'association Accès Santé Nord Cantal (ASNC), une multitude d'intervenants du domaine médical, social ou sportif étaient présents. Dans le domaine sportif, la Fédération Sports pour Tous était représentée par l'association T'Air Aventure. Elle a fait découvrir la Fit'Plack, qui permet à toutes personnes, valides ou en situation de handicap, de pouvoir effectuer des exercices de motricité, de se renforcer à l'aide d'élastiques de différentes résistances que l'on vient fixer sur la Fit'Plack.



Challenge C.R.O.M.S.

Les membres du groupe de séniors qui viennent aux marches du jeudi matin, ont participé en formant deux équipes de quatre personnes, au rassemblement Régional organisé par le C.R.O.M.S. (Comité Régional des



Offices Municipaux du Sport) sur le stade Philippe Marcombe à Clermont Ferrand. Ils ont, lors de cette journée, enchainé plusieurs épreuves, tel que de l'orientation, un 6 minutes de marche, des lancers francs au basket et bien d'autres épreuves. L'ensemble des participants ont passé une journée conviviale et enrichissante...



Infos

La section de tir à l'arc a repris du service sur la commune de St-Sauves au VTF. Un cours une fois par semaine de 18 à 19 heures. Pour le moment la séance est accessible aux enfants et adultes à partir de sept ans. Si le nombre de participants augmente, l'association proposera un autre horaire pour les adultes.

Associativement
Jean-François & Astrid