



Association loi 1901 - 63240 Le Mont Dore
Portable : 06.08.85.44.71 - Email : t.air.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdofree.com>

Journal des T'Airiens

Septembre 2023



Forum



Gymnastique



Infos



Forum :

Pour la deuxième année, le forum des associations s'est déroulé au Gymnase du Mont-Dore le samedi 2 septembre 2023. Peu d'associations étaient présentes, ce qui ne nous a pas empêché de prendre des contacts pour la saison qui démarre.

Le ski club, a cette année tenu une buvette bien agréable, avec la possibilité de se rafraichir avec des boissons fraîches et chaudes, grignoter des assiettes de charcuterie

ce qui nous a permis de passer une après-midi agréable et de pouvoir échanger avec les associations présentes.

Rendez vous l'année prochaine avec, je l'espère, beaucoup plus d'associations...



Gymnastique :

La saison 2022-2023 a été un succès : plus d'une trentaine d'enfants de tous âges inscrits à la section de gymnastique (9 enfants en moins de 6 ans, 10 filles en plus de 6 ans et 11 garçons en plus de 6 ans), nous avons pu observer leur progression au fil des mois.

Afin de pouvoir répondre à la demande de certains gymnastes, qui demandent à pouvoir évoluer dans cette discipline, l'association a demandé à la commune et a obtenu un créneau supplémentaire pour les filles et garçons de plus de 6 ans. Cette séance supplémentaire, aura lieu les mardis soir de 18h à 19h30 à partir du 19 septembre 2023.

La séance des moins de 6 ans continuera à se dérouler les vendredi soir à partir de 17h45.

Toutes les sections de gymnastique redémarrent le vendredi 15 septembre 2023.



Infos :

L'association T'Air aventure a organisé un stage de Pilates de base le premier week-end de septembre pour les animateurs voulant découvrir cette discipline. Pendant deux jours, ils ont pu pratiquer tout en apprenant le langage technique, les différents mouvements de base et surtout ressentir quels muscles entrent en action lors des diverses postures effectuées.

Sous l'œil avisé d'Arlette, les stagiaires ont pu échanger leur ressenti.

Associativement
Jean-François & Astrid

